

*Díky různým arteterapeutickým technikám si odpočineš, uvolníš napětí, nahlédneš na sebe i okolí vnitřním zrakem, navážeš kontakt se svými průvodci, budeš spontánně tvořit, objevovat (se).*

*Během tří sobot vyzkoušíš mnohé arte techniky (malování, koláž, imaginaci, zapojení přírody, práci s kartami i příběhem aj.) a pustíš tak k sobě čerstvou jarní energii.*

*V bezpečné uzavřené skupině Tě všemi tématy i technikami provedu, nikdo nebude Tebe nebo Tvoji práci hodnotit či soudit. Důležitý je Tvůj prožitek, způsob vyjádření a jeho sdělení. Nemusíš být umělec, umění je jen prostředek.*

*Eva Kujínková*



SLOVÁCKÁ  
ZEMĚLOŮ